

あ お も り

## 健康おもてなしマイスター

## 育成講座のお知らせ

短命県からの脱却を図るため、青森県ではさまざまな取り組みが行われております。今回、県の推薦を受け、より実践的な健康づくりと地域資源を活用した観光を融合した健康おもてなしマイスター育成講座を開催することとなりました。マイスター認定者には、健康おもてなしステーション等を通して、活躍していただく場を設けております。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。

## 講座の概要

## 1. 日時

第1回9月26日(土) 10:00~17:00  
第2回10月3日(土) 10:00~17:00  
第3回10月4日(日) 10:00~17:00  
(終了式 17:00~19:00)

## 2. 場所

日専連しんまちプラザ5階会議室  
青森市新町2丁目7-16 日専連しんまちプラザ5階

## 3. 受講対象者

- ◆健康関連の有識者(資格保有者)
- ◆その他

4. 受講費 無料 ※昼食と交通費(バスカード)を支給いたします。 ※各回ともワークショップを実施いたします。

## ■カリキュラム

内 容	
第1回 (9/26)	1.オリエンテーション 2.ウォーキングの概念 3.身体と心の健康
第2回 (10/3)	1.身体運動とウォーキング 2.リーダーのための実践マネジメント
第3回 (10/4)	3.ウォーキング演習 4.観光ガイドスキル 5.市内ウォーキングコースを歩く
修了式 (10/4)	1.修了式 2.健ステ(健康おもてなしステーション)におけるマイスターのガイダンス

## 参加メリット 1

ウォーキングを中心としたより具体的な健康づくりの実践スキルが身につきます!

## 参加メリット 2

マイスターに認定されると、健康おもてなしステーション(健ステ)のインストラクターに登録されます!

## 参加メリット 3

健ステで行う健康パーソナルプログラム利用者からの信頼を獲得することで本業に役立てることができます!

- お申込受付期間:平成27年9月1日~9月18日 ※受講申込者が50名になり次第締め切ります。
- お問合せ・お申込み先:『青森県ヘルスリテラシー向上コンソーシアム』事務局

TEL:050-3816-9561 (平日9:00~18:00) FAX:011-614-1043 (平日9:00~18:00)

※切り取らずこのまま上記FAX宛にお送りください。 ※ご記入いただいた内容は申込み受付以外には使用いたしません。

## 「健康おもてなしマイスター育成講座」受講申込書

氏名(よみがな)			年 齢	才
住 所	〒	—		
連絡先	(自宅・携帯・職場)			
職 業	保有資格等			