



<青森県健康増進ウォーキング普及事業>

歩いて健康寿命アップ

第7回

2024年青森県ウォーキングリーグ

参加者募集



私達もA・W・Lを応援しています。

—— 都道府県民共済グループ ——

約束に、まっすぐ。

県民共済

☎ 017-771-8880

県内8大会歩いて参加賞ゲット!!



NPO 法人青森県ウォーキング協会

<青森県ウォーキングリーグ実行委員会>

郵便はがき

63円切手をお貼りください

030-0862

青森県ウォーキング協会 行

NPO 法人

青森市古川1丁目2-14 ドエル古川1号室

きりとり線

- 1 つがる市おやこウオークイン地球村**
中止 JVA つがる地球村野外円形劇場駐車場
- 2 横浜町菜の花ウオーク**
5/5 (日) 横浜町「菜の花フェスティバル」会場
- 3 津軽路ロマン国際ツデーマーチ**
6/1 (土)~2 (日) JWA・JVA・AJWC・TML 弘前市立観光館 追手門広場
- 4 南部ふくち里山あるき**
6/30 (日) JWA・JVA 南部町バーデ・パーク
- 5 黒石こみせウオーク**
9/8 (日) JVA 黒石市西部地区センター
- 6 階上岳横断ウオーク**
10/6 (日) JVA 階上町小舟渡海岸階上灯台前
- 8 大沢内ため池ウオーク**
10/6 (日) 予定 中泊町特産物直売所ピュア (予定)
- 7 りんごの里板柳まるかじりウオーク**
10/13 (日) JWA・JVA・AJWC・TML 板柳町ふるさとセンターイベント広場

<公認>

JWA(一社・日本ウォーキング協会) JVA(日本市民スポーツ連盟)
AJWC(オールジャパンウォーキングカップ) TML(東北マーチングリーグ)

■後援■ 青森県

楽しく歩いて健康寿命アップ

FINISH



参加大会募集 みんなで歩こう!! 青森県の美し路

青森県ウォーキングリーグは県内40市町村にウォーキング大会を開催し青森県の美し路をウォーキングし、健康寿命アップを目指します。

未加盟の既存の大会はもちろん、新規で取組みたい市町村はどうぞご相談ください。

青森県ウォーキングリーグ認定規定

青森県ウォーキングリーグ A・W・L

1. 青森県ウォーカー

- (1) AWLの加盟大会に参加して、定められたコースを1日以上完歩し、青森県ウォーキングリーグパスポートに完歩証明印を受けたウォーカーを青森県ウォーカーと称する。
- (2) 青森県ウォーカーは青森県のものに限らず、広く国籍、性別、年齢を問わず、すべてのウォーカーを歓迎する。

2. 青森県ウォーキングリーグパスポート

青森県ウォーキングリーグパスポート (AWLパスポート) は随時発行し、無料にて配布する。

3. 青森県マスターウォーカー

AWLのすべての加盟大会に参加し、完歩したウォーカーには、申告にもとづき青森県マスターウォーカーの称号を与え、青森県マスターウォーカー賞及び記念品を授与する。なお、「すべての加盟大会」とは、「青森県ウォーキングリーグ施行細則」に記載された大会を指し、移行大会については別途総会にて確認を行う。

■ 問合わせ ■

〒030-0862

青森市古川1丁目2-14 ドエル古川1号室

NPO法人 青森県ウォーキング協会

電話 090-4631-5153 FAX. 017-752-8665

E-mail ringo.awa@jupiter.ocn.ne.jp

2024年青森県ウォーキングリーグ 参加申込資料請求ハガキ

- | |
|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 つがる市おやこウォークイン地球村 (中止) |
| <input type="checkbox"/> 2 横浜町菜の花ウォーク |
| <input type="checkbox"/> 3 津軽路口マン国際ツデーマーチ |
| <input type="checkbox"/> 4 南部ふくち里山あるき |
| <input type="checkbox"/> 5 黒石こみせウォーク |
| <input type="checkbox"/> 6 階上岳横断ウォーク |
| <input type="checkbox"/> 7 大沢内ため池ウォーク |
| <input type="checkbox"/> 8 りんごの里板柳まるかじりウォーク |

※資料請求の大会名の□にチェックを入れてください(いくつでも可) / 例

部数

部

〒
住 所

ふりがな
氏 名

電話番号

※各大会参加申込パンフレットは各実行委員会にて作成後、すみやかに送付いたします。
(2~3ヶ月前頃の発送となります。)