

<青森県健康増進ウォーキング普及事業>

歩いて健康寿命アップ

第9回

A・W・L

# 2026年青森県ウォーキングリーグ

## 参加者募集



私たちがA・W・Lを応援しています。

—— 都道府県民共済グループ ——  
約束に、まっすぐ。

# 県民共済

☎ 017-771-8880

県内6大会歩いて参加賞ゲット!!



NPO 法人青森県ウォーキング協会

<青森県ウォーキングリーグ実行委員会>

郵便はがき

85円切手を  
お貼りください

0300862

青森県ウォーキング協会 行

NPO法人

青森市古川1丁目2-14 ドエル古川1号室

きりとり線

### 1 横浜町菜の花ウォーク

5/10 (日)

横浜町「菜の花フェスティバル」会場

### 2 津軽路ロマン国際ツデーマーチ

6/6 (土)~7 (日)

JWA・JVA・AJWC・TML

弘前市立観光館 追手門広場

### 3 黒石こみせウォーク

9/13 (日)

JVA

黒石市西部地区センター

### 4 りんごの里板柳まるかじりウォーク

9/20 (日)

JWA・JVA・AJWC・TML

板柳町ふるさとセンター  
イベント広場

### 5 大沢内ため池ウォーク

10/4 (日)

湯らば一く(予定)

### 6 階上岳横断ウォーク

10/25 (日)

JVA

階上町小舟渡 (灯台前芝地)

<公認>

JWA(一社・日本ウォーキング協会) JVA(日本市民スポーツ連盟)  
AJWC(オールジャパンウォーキングカップ) TML(東北マーチングリーグ)

■後援■ 青森県

# 楽しく歩いて健康寿命アップ



## 参加大会募集 みんなで歩こう!! 青森県の美し路

青森県ウォーキングリーグは県内40市町村にウォーキング大会を開催し青森県の美し路をウォーキングし、健康寿命アップを目指します。

未加盟の既存の大会はもちろん、新規で取組みたい市町村はどうぞご相談ください。

### 青森県ウォーキングリーグ認定規定

#### 青森県ウォーキングリーグ A・W・L

##### 1. 青森県ウォーカー

- (1) AWLの加盟大会に参加して、定められたコースを1日以上完歩し、青森県ウォーキングリーグパスポートに完歩証明印を受けたウォーカーを青森県ウォーカーと称する。
- (2) 青森県ウォーカーは青森県のみに限らず、広く国籍、性別、年齢を問わず、すべてのウォーカーを歓迎する。

##### 2. 青森県ウォーキングリーグパスポート

青森県ウォーキングリーグパスポート(AWLパスポート)は随時発行し、無料にて配布する。

##### 3. 青森県マスターウォーカー

AWLのすべての加盟大会に参加し、完歩したウォーカーには、申告にもとづき青森県マスターウォーカーの称号を与え、青森県マスターウォーカー賞及び記念品を授与する。なお、「すべての加盟大会」とは、「青森県ウォーキングリーグ施行細則」に記載された大会を指し、移行大会については別途総会にて確認を行う。

#### ■ 問合わせ ■

〒030-0862

青森市古川1丁目2-14 ドエル古川1号室

NPO法人 青森県ウォーキング協会

電話 090-4631-5153 FAX. 017-752-8665

E-mail ringo.awa@jupiter.ocn.ne.jp

### 2026年青森県ウォーキングリーグ 参加申込資料請求ハガキ

- 1 横浜町菜の花ウォーク
- 2 津軽路ロマン国際ツデーマーチ
- 3 黒石こみせウォーク
- 4 りんごの里板柳まるかじりウォーク
- 5 大沢内ため池ウォーク
- 6 階上岳横断ウォーク

※資料請求の大会名の□にチェックを入れてください  
(いくつでも可) / 例 □

部数

部

〒  
住 所

ふりがな  
氏 名

電話番号

※各大会参加申込パンフレットは各実行委員会にて作成後、すみやかに送付いたします。(2~3ヶ月前頃の発送となります。)

きりとり線